

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.01.27.	<i>Kedd</i> 2025.01.28.	<i>Szerda</i> 2025.01.29.	<i>Csütörtök</i> 2025.01.30.	<i>Péntek</i> 2025.01.31.	<i>Szombat</i> 2025.02.01.	<i>Vasárnap</i> 2025.02.02.
<i>Ebéd</i>						-Sertésraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Lekváros gombóc (G, T)	-Szilvaleves (T) -Rántott sertésszelet (G, T) -Rizibizi
						S:0,7, E:1 055,0, ZS:54,3, T:2,5, F:32,8, CH:117,9, C:17,6, Ca:0,0	S:2,0, E:989,0, ZS:31,4, T:4,7, F:39,7, CH:130,5, C:38,0, Ca:5,8
<i>Összesen</i>					S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,7, E:1 055,0, ZS:54,3, T:2,5, F:32,8, CH:117,9, C:17,6, Ca:0,0	S:2,0, E:989,0, ZS:31,4, T:4,7, F:39,7, CH:130,5, C:38,0, Ca:5,8

**Jó étvágyat!**

**A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.**

**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.02.03.	<i>Kedd</i> 2025.02.04.	<i>Szerda</i> 2025.02.05.	<i>Csütörtök</i> 2025.02.06.	<i>Péntek</i> 2025.02.07.	<i>Szombat</i> 2025.02.08.	<i>Vasárnap</i> 2025.02.09.	
<i>Ebéd</i>						-Csirkeraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Rizsfelfújt (T, G, L) -Szamóca öntet	-Daragaluska leves (G, L, T, Z, O, M) -Párolt sertéshús -Főtt burgonya -Csalamádé	
						S:1,2, E:870,0, ZS:22,8, T:4,6, F:35,2, CH:125,0, C:46,5, Ca:4,2	S:2,3, E:1 009,0, ZS:33,7, T:2,3, F:38,3, CH:135,9, C:40,5, Ca:27,4	
<i>Összesen</i>	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:1,2, E:870,0, ZS:22,8, T:4,6, F:35,2, CH:125,0, C:46,5, Ca:4,2	S:2,3, E:1 009,0, ZS:33,7, T:2,3, F:38,3, CH:135,9, C:40,5, Ca:27,4

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	