

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.07.28.	<i>Kedd</i> 2025.07.29.	<i>Szerda</i> 2025.07.30.	<i>Csütörtök</i> 2025.07.31.	<i>Péntek</i> 2025.08.01.
<i>Ebéd</i>	-Sertésraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Dejós metélt (G, O)	-Burgonyaleves (G, L, T, Z, O, M) -Székelykáposzta (G, L)	-Daragaluska leves (G, L, T, Z, O, M) -Párolt csirkemell (G) -Finomfőzelék (L, G, T, Z, O, M)	-Palócleves (L, G, T, Z, O, M) -Túrós batyu kelt (L, T, G) -Banán	-Csontleves (Z, G, L, T, O, M) -Rántott sertésszelet (G, T) -Sóska (G, L) -Főtt burgonya
	S:1,8, E:953,0, ZS:30,0, T:2,9, F:39,8, CH:126,7, C:34,1, Ca:0,0	S:2,1, E:1 062,0, ZS:47,2, T:8,9, F:42,3, CH:114,0, C:2,4, Ca:23,8	S:2,2, E:1 214,0, ZS:33,6, T:3,5, F:50,6, CH:95,8, C:22,8, Ca:26,8	S:1,8, E:1 170,0, ZS:30,5, T:5,1, F:49,8, CH:167,6, C:33,8, Ca:223,4	S:3,1, E:1 135,0, ZS:31,7, T:4,7, F:51,8, CH:150,6, C:33,9, Ca:37,2
<i>Összesen</i>	S:1,8, E:953,0, ZS:30,0, T:2,9, F:39,8, CH:126,7, C:34,1, Ca:0,0	S:2,1, E:1 062,0, ZS:47,2, T:8,9, F:42,3, CH:114,0, C:2,4, Ca:23,8	S:2,2, E:1 214,0, ZS:33,6, T:3,5, F:50,6, CH:95,8, C:22,8, Ca:26,8	S:1,8, E:1 170,0, ZS:30,5, T:5,1, F:49,8, CH:167,6, C:33,8, Ca:223,4	S:3,1, E:1 135,0, ZS:31,7, T:4,7, F:51,8, CH:150,6, C:33,9, Ca:37,2

**Jó étvágyat!**

**A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.**

**Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!**

**Jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid