

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.07.28.	<i>Kedd</i> 2025.07.29.	<i>Szerda</i> 2025.07.30.	<i>Csütörtök</i> 2025.07.31.	<i>Péntek</i> 2025.08.01.	<i>Szombat</i> 2025.08.02.	<i>Vasárnap</i> 2025.08.03.
<i>Ebéd</i>						-Lebencsleves (G, L, T, Z, O, M) -Rakott zöldbab (L)	-Gombaleves (G, L, T, Z, O, M) -Lecsős sertéshús (G) -Tarhonya. (G, O)
						S:2,9, E:778,0, ZS:41,1, T:4,4, F:30,3, CH:69,2, C:4,0, Ca:9,2	S:1,4, E:1 194,0, ZS:40,9, T:4,5, F:48,4, CH:149,2, C:9,2, Ca:0,0
<i>Összesen</i>					S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:2,9, E:778,0, ZS:41,1, T:4,4, F:30,3, CH:69,2, C:4,0, Ca:9,2	S:1,4, E:1 194,0, ZS:40,9, T:4,5, F:48,4, CH:149,2, C:9,2, Ca:0,0

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.08.04.	<i>Kedd</i> 2025.08.05.	<i>Szerda</i> 2025.08.06.	<i>Csütörtök</i> 2025.08.07.	<i>Péntek</i> 2025.08.08.	<i>Szombat</i> 2025.08.09.	<i>Vasárnap</i> 2025.08.10.	
<i>Ebéd</i>						-Reszeltészta leves (G, L, T, Z, O, M) -Sült debreceni -Lencsefőzelék (L, G, M)	-Almaleves (L, G) -Csirkepörkölt -Galuska (T, G)	
						S:1,6, E:1 078,0, ZS:59,4, T:5,8, F:45,7, CH:81,0, C:2,1, Ca:67,2	S:1,4, E:1 045,0, ZS:35,9, T:6,1, F:38,6, CH:140,8, C:41,4, Ca:0,0	
<i>Összesen</i>	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:1,6, E:1 078,0, ZS:59,4, T:5,8, F:45,7, CH:81,0, C:2,1, Ca:67,2	S:1,4, E:1 045,0, ZS:35,9, T:6,1, F:38,6, CH:140,8, C:41,4, Ca:0,0

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	