

| <i>Felnőtt</i> (19-69 év) | <i>Hétfő</i> 2025.09.08. | <i>Kedd</i> 2025.09.09. | <i>Szerda</i> 2025.09.10. | <i>Csütörtök</i> 2025.09.11. | <i>Péntek</i> 2025.09.12. |
|------------------------------|---|---|--|--|--|
| <i>Ebéd</i> | -Daragaluska leves (G, L, T, Z, O, M) -Spenótos-krémsajtos csirkemell (G, T, L) -Masni tészta. (G, O) | -Csurgatott tojásleves (G, L, T, Z, O, M) -Párolt csirkemell (G) -Zöldborsófőzelék (G, L) | -Paradicsomleves (G, T) -Tarhonyáshús (G, O) -Savanyú uborka | -Bakonyi betyár leves (G, L) -Aranygaluska (G, T, L) -Vanília öntet (L) -Alma | -Zöldségleves (G, L, T, Z, O, M) -Chillisbab -Rizs |
| | S:2,7, E:1 273,0, ZS:31,5, T:5,0, F:69,2, CH:169,0, C:12,9, Ca:6,9 | S:1,4, E:881,0, ZS:32,0, T:4,7, F:62,8, CH:68,5, C:11,2, Ca:6,3 | S:1,2, E:985,0, ZS:35,6, T:3,4, F:44,1, CH:121,3, C:26,7, Ca:14,6 | S:0,9, E:1 173,0, ZS:33,9, T:4,2, F:47,5, CH:153,5, C:43,5, Ca:8,5 | S:1,7, E:1 087,0, ZS:34,1, T:3,1, F:50,6, CH:139,3, C:14,1, Ca:0,2 |
| <i>Összesen</i> | S:2,7, E:1 273,0, ZS:31,5, T:5,0, F:69,2, CH:169,0, C:12,9, Ca:6,9 | S:1,4, E:881,0, ZS:32,0, T:4,7, F:62,8, CH:68,5, C:11,2, Ca:6,3 | S:1,2, E:985,0, ZS:35,6, T:3,4, F:44,1, CH:121,3, C:26,7, Ca:14,6 | S:0,9, E:1 173,0, ZS:33,9, T:4,2, F:47,5, CH:153,5, C:43,5, Ca:8,5 | S:1,7, E:1 087,0, ZS:34,1, T:3,1, F:50,6, CH:139,3, C:14,1, Ca:0,2 |

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----------------|
| S: só (g) | E: energia (kcal) | G: glutén, gabonák | Z: zeller | D: diófélék, mandula, pisztácia | C: csillagfűrt |
| ZS: zsír (g) | T: telített zsírsav (g) | L: laktóz, tej, tejtermékek | R: rákfélék | M: mustár | P: puhatestűek |
| F: fehérje (g) | CH: szénhidrát (g) | T: tojás, fehérje | H: halak | S: szezámag | |
| C: cukor (g) | Ca: kalcium (mg) | F: földimogyoró | O: szója | K: szulfitok, kéndioxid | |

| <i>Felnőtt</i> (19-69 év) | <i>Hétfő</i> 2025.09.15. | <i>Kedd</i> 2025.09.16. | <i>Szerda</i> 2025.09.17. | <i>Csütörtök</i> 2025.09.18. | <i>Péntek</i> 2025.09.19. |
|------------------------------|--|---|--|--|---|
| <i>Ebéd</i> | -Csirkeraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Túrós metélt (L, G, O) | -Rizsleves (G, L, T, Z, O, M) -Párolt sertéshús -Paradicsomos káposztafőzelék (G) | -Brokkoli krémleves (G, L, T, Z, O, M) -Hentes tokány -Bulgur (G, L, T, Z, O, M) | -Babgulyás (G, L, T, Z, O, M) -Meggyes pite (G, L, T) -Banán | -Tavaszi leves (G, L, T, Z, O, M) -Halpaprikás (G, T, H, L) -Orsó tészta (G, O) |
| | S:1,1, E:1 075,0, ZS:47,7, T:4,1, F:48,8, CH:107,1, C:26,4, Ca:146,3 | S:1,1, E:805,0, ZS:40,0, T:3,0, F:31,6, CH:78,3, C:29,0, Ca:83,2 | S:2,3, E:1 385,0, ZS:67,5, T:7,1, F:49,6, CH:129,0, C:6,5, Ca:11,8 | S:1,2, E:1 104,0, ZS:25,1, T:2,3, F:46,2, CH:168,4, C:15,3, Ca:199,2 | S:2,0, E:868,0, ZS:26,8, T:3,8, F:30,4, CH:119,9, C:7,9, Ca:0,0 |
| <i>Összesen</i> | S:1,1, E:1 075,0, ZS:47,7, T:4,1, F:48,8, CH:107,1, C:26,4, Ca:146,3 | S:1,1, E:805,0, ZS:40,0, T:3,0, F:31,6, CH:78,3, C:29,0, Ca:83,2 | S:2,3, E:1 385,0, ZS:67,5, T:7,1, F:49,6, CH:129,0, C:6,5, Ca:11,8 | S:1,2, E:1 104,0, ZS:25,1, T:2,3, F:46,2, CH:168,4, C:15,3, Ca:199,2 | S:2,0, E:868,0, ZS:26,8, T:3,8, F:30,4, CH:119,9, C:7,9, Ca:0,0 |

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----------------|
| S: só (g) | E: energia (kcal) | G: glutén, gabonák | Z: zeller | D: diófélék, mandula, pisztácia | C: csillagfűrt |
| ZS: zsír (g) | T: telített zsírsav (g) | L: laktóz, tej, tejtermékek | R: rákfélék | M: mustár | P: puhatestűek |
| F: fehérje (g) | CH: szénhidrát (g) | T: tojás, fehérje | H: halak | S: szezámag | |
| C: cukor (g) | Ca: kalcium (mg) | F: földimogyoró | O: szója | K: szulfitok, kéndioxid | |