

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.09.08.	<i>Kedd</i> 2025.09.09.	<i>Szerda</i> 2025.09.10.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.11.	<i>Péntek</i> 2025.09.12.	<i>Szombat</i> 2025.09.13.	<i>Vasárnap</i> 2025.09.14.
<i>Ebéd</i>						-Frankfurti hamis leves (L, G, T, Z, O, M) -Sajtos pogácsa (L, T, G)	-Zöldborsóleves (G, L, T, Z, O, M) -Rántott sertésszelet (G, T) -Petrezselymes burgonya -Savanyú uborka
						S:2,3, E:858,0, ZS:44,3, T:17,9, F:29,0, CH:81,9, C:3,4, Ca:46,5	S:1,9, E:944,0, ZS:34,6, T:5,3, F:45,7, CH:102,2, C:2,9, Ca:47,2
<i>Összesen</i>					S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:2,3, E:858,0, ZS:44,3, T:17,9, F:29,0, CH:81,9, C:3,4, Ca:46,5	S:1,9, E:944,0, ZS:34,6, T:5,3, F:45,7, CH:102,2, C:2,9, Ca:47,2

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.09.15.	<i>Kedd</i> 2025.09.16.	<i>Szerda</i> 2025.09.17.	<i>Csütörtök</i> 2025.09.18.	<i>Péntek</i> 2025.09.19.	<i>Szombat</i> 2025.09.20.	<i>Vasárnap</i> 2025.09.21.	
<i>Ebéd</i>						-Sertésraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Lekváros gombóc (G, T)	-Hamis húsleves (Z, G, L, T, O, M) -Lecsős sertéshús (G) -Rizs	
						S:0,7, E:1 074,0, ZS:54,5, T:2,6, F:33,5, CH:121,6, C:17,6, Ca:0,0	S:2,5, E:971,0, ZS:36,5, T:3,5, F:37,3, CH:117,1, C:5,9, Ca:16,3	
<i>Összesen</i>	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,7, E:1 074,0, ZS:54,5, T:2,6, F:33,5, CH:121,6, C:17,6, Ca:0,0	S:2,5, E:971,0, ZS:36,5, T:3,5, F:37,3, CH:117,1, C:5,9, Ca:16,3

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitek, kéndioxid	