

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.12.01.	<i>Kedd</i> 2025.12.02.	<i>Szerda</i> 2025.12.03.	<i>Csütörtök</i> 2025.12.04.	<i>Péntek</i> 2025.12.05.	<i>Szombat</i> 2025.12.06.	<i>Vasárnap</i> 2025.12.07.
<i>Ebéd</i>						-Sertésraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Fánk (T, G, L) -Lekvár	-Tavaszi leves (G, L, T, Z, O, M) -Magyar óvári sertésszelet (G, L, T, Z, O, M) -Rizs -Savanyú uborka
						S:1,1, E:1 171,0, ZS:48,2, T:14,1, F:40,6, CH:133,0, C:28,9, Ca:0,0	S:3,0, E:954,0, ZS:30,7, T:7,4, F:46,8, CH:116,1, C:4,3, Ca:14,7
<i>Összesen</i>					S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:1,1, E:1 171,0, ZS:48,2, T:14,1, F:40,6, CH:133,0, C:28,9, Ca:0,0	S:3,0, E:954,0, ZS:30,7, T:7,4, F:46,8, CH:116,1, C:4,3, Ca:14,7

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitek, kéndioxid	

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2025.12.08.	<i>Kedd</i> 2025.12.09.	<i>Szerda</i> 2025.12.10.	<i>Csütörtök</i> 2025.12.11.	<i>Péntek</i> 2025.12.12.	<i>Szombat</i> 2025.12.13.	<i>Vasárnap</i> 2025.12.14.	
<i>Ebéd</i>						-Zöldségleves (G, L, T, Z, O, M) -Rakott burgonya (T, L, M)	-Zöldborsóleves (G, L, T, Z, O, M) -Lecsős sertéshús (G) -Tarhonya (G)	
						S:2,4, E:931,0, ZS:46,2, T:12,8, F:32,2, CH:80,2, C:4,6, Ca:27,0	S:2,5, E:964,0, ZS:34,4, T:3,3, F:46,6, CH:108,7, C:9,1, Ca:0,0	
<i>Összesen</i>	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:2,4, E:931,0, ZS:46,2, T:12,8, F:32,2, CH:80,2, C:4,6, Ca:27,0	S:2,5, E:964,0, ZS:34,4, T:3,3, F:46,6, CH:108,7, C:9,1, Ca:0,0

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	