

<i>Felnőtt</i> <i>(19-69 év)</i>	<i>Hétfő</i> <i>2026.08.03.</i>	<i>Kedd</i> <i>2026.08.04.</i>	<i>Szerda</i> <i>2026.08.05.</i>	<i>Csütörtök</i> <i>2026.08.06.</i>	<i>Péntek</i> <i>2026.08.07.</i>
<i>Ebéd</i>	-Karalábé leves (G, L, T, Z, O, M) -Pusztapörkölt (G, M) -Savanyú uborka	-Zöldségleves (G, L, T, Z, O, M) -Sült debreceni -Fejlesztett bab főzelék (G, L)	-Csurgatott tojásleves (G, L, T, Z, O, M) -Zöldborsós sertésragu -Tarhonya (G, O)	-Csorba leves (G, L, T, Z, O, M) -Aranygaluska (G, T, L) -Vanília öntet (L) -Szilva	-Csontleves (Z, G, L, T, O, M) -Halpaprikás (G, T, H, L) -Orsó tészta (G, O)
	<i>S:2,7, E:738,0, ZS:32,7, T:8,8, F:22,9, CH:88,6, C:7,1, Ca:64,9</i>	<i>S:1,6, E:945,0, ZS:48,7, T:2,4, F:47,2, CH:74,5, C:10,3, Ca:0,3</i>	<i>S:1,3, E:874,0, ZS:30,2, T:2,6, F:47,8, CH:90,3, C:6,0, Ca:0,3</i>	<i>S:1,5, E:1 075,0, ZS:23,4, T:2,3, F:50,1, CH:157,4, C:39,2, Ca:28,0</i>	<i>S:1,5, E:884,0, ZS:29,3, T:2,7, F:29,3, CH:122,2, C:7,9, Ca:30,6</i>
<i>Összesen</i>	<i>S:2,7, E:738,0, ZS:32,7, T:8,8, F:22,9, CH:88,6, C:7,1, Ca:64,9</i>	<i>S:1,6, E:945,0, ZS:48,7, T:2,4, F:47,2, CH:74,5, C:10,3, Ca:0,3</i>	<i>S:1,3, E:874,0, ZS:30,2, T:2,6, F:47,8, CH:90,3, C:6,0, Ca:0,3</i>	<i>S:1,5, E:1 075,0, ZS:23,4, T:2,3, F:50,1, CH:157,4, C:39,2, Ca:28,0</i>	<i>S:1,5, E:884,0, ZS:29,3, T:2,7, F:29,3, CH:122,2, C:7,9, Ca:30,6</i>

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
<i>S: só (g)</i>	<i>E: energia (kcal)</i>	<i>G: glutén, gabonák</i>	<i>Z: zeller</i>	<i>D: diófélék, mandula, pisztácia</i>	<i>C: csillagfűrt</i>
<i>ZS: zsír (g)</i>	<i>T: telített zsírsav (g)</i>	<i>L: laktóz, tej, tejtermékek</i>	<i>R: rákfélék</i>	<i>M: mustár</i>	<i>P: puhatestűek</i>
<i>F: fehérje (g)</i>	<i>CH: szénhidrát (g)</i>	<i>T: tojás, fehérje</i>	<i>H: halak</i>	<i>S: szezám</i>	
<i>C: cukor (g)</i>	<i>Ca: kalcium (mg)</i>	<i>F: földimogyoró</i>	<i>O: szója</i>	<i>K: szulfitok, kén-dioxid</i>	

<i>Felnőtt</i> <i>(19-69 év)</i>	<i>Hétfő</i> <i>2026.08.10.</i>	<i>Kedd</i> <i>2026.08.11.</i>	<i>Szerda</i> <i>2026.08.12.</i>	<i>Csütörtök</i> <i>2026.08.13.</i>	<i>Péntek</i> <i>2026.08.14.</i>
<i>Ebéd</i>	-Burgonyaleves (G, L, T, Z, O, M) -Bolognai spagetti (G, L, Z) <i>S:1,6, E:1 038,0, ZS:29,8, T:5,4, F:47,7, CH:140,8, C:11,5, Ca:28,7</i>	-Májgaluska leves (T, G, L, Z, O, M) -Párolt csirkemell (G) -Zöldborsófőzelék (G, L) <i>S:1,7, E:869,0, ZS:30,3, T:4,7, F:61,6, CH:78,9, C:11,5, Ca:6,0</i>	-Fokhagyma krémleves (G, L, T) -Hentes tokány -Rizs <i>S:2,2, E:968,0, ZS:39,0, T:3,5, F:39,1, CH:116,2, C:1,2, Ca:8,3</i>	-Lencse gulyás (G, L, T, Z, O, M) -Fánk barackízzel (T, G, L) -Őszibarack <i>S:0,8, E:1 093,0, ZS:21,6, T:4,5, F:45,0, CH:165,4, C:27,2, Ca:39,5</i>	-Paradicsomleves (G, T, Z) -Rakott karfiol (L) <i>S:2,1, E:894,0, ZS:50,8, T:3,0, F:33,7, CH:74,0, C:33,5, Ca:67,7</i>
<i>Összesen</i>	<i>S:1,6, E:1 038,0, ZS:29,8, T:5,4, F:47,7, CH:140,8, C:11,5, Ca:28,7</i>	<i>S:1,7, E:869,0, ZS:30,3, T:4,7, F:61,6, CH:78,9, C:11,5, Ca:6,0</i>	<i>S:2,2, E:968,0, ZS:39,0, T:3,5, F:39,1, CH:116,2, C:1,2, Ca:8,3</i>	<i>S:0,8, E:1 093,0, ZS:21,6, T:4,5, F:45,0, CH:165,4, C:27,2, Ca:39,5</i>	<i>S:2,1, E:894,0, ZS:50,8, T:3,0, F:33,7, CH:74,0, C:33,5, Ca:67,7</i>

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
<i>S: só (g)</i>	<i>E: energia (kcal)</i>	<i>G: glutén, gabonák</i>	<i>Z: zeller</i>	<i>D: diófélék, mandula, pisztácia</i>	<i>C: csillagfűrt</i>
<i>ZS: zsír (g)</i>	<i>T: telített zsírsav (g)</i>	<i>L: laktóz, tej, tejtermékek</i>	<i>R: rákfélék</i>	<i>M: mustár</i>	<i>P: puhatestűek</i>
<i>F: fehérje (g)</i>	<i>CH: szénhidrát (g)</i>	<i>T: tojás, fehérje</i>	<i>H: halak</i>	<i>S: szeszámag</i>	
<i>C: cukor (g)</i>	<i>Ca: kalcium (mg)</i>	<i>F: földimogyoró</i>	<i>O: szója</i>	<i>K: szulfitok, kéndioxid</i>	