

<i>Felnőtt</i> <i>(19-69 év)</i>	<i>Hétfő</i> <i>2026.09.14.</i>	<i>Kedd</i> <i>2026.09.15.</i>	<i>Szerda</i> <i>2026.09.16.</i>	<i>Csütörtök</i> <i>2026.09.17.</i>	<i>Péntek</i> <i>2026.09.18.</i>
<i>Ebéd</i>	-Sertésraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Túrós metélt (L, G, O) <i>S:0,7, E:1 121,0, ZS:49,9, T:2,4, F:52,6, CH:110,0, C:25,4, Ca:146,3</i>	-Csurgatott tojásleves (G, L, T, Z, O, M) -Párolt csirkemell (G) -Zöldborsófőzelék (G, L) <i>S:1,4, E:942,0, ZS:35,6, T:3,3, F:63,6, CH:75,1, C:11,4, Ca:6,3</i>	-Karalábé leves (G, L, T, Z, O, M) -Gombás sertésragu (G) -Rizs <i>S:1,6, E:921,0, ZS:40,6, T:3,2, F:31,6, CH:103,8, C:5,0, Ca:32,4</i>	-Frankfurti hamis leves (L, G, T, Z, O, M) -Sajtos pogácsa (L, T, G) -Őszibarack <i>S:2,3, E:919,0, ZS:44,3, T:17,9, F:30,0, CH:95,4, C:3,4, Ca:55,0</i>	-Májgaluska leves (T, G, L, Z, O, M) -Töltött paprika (T, G) <i>S:1,0, E:804,0, ZS:30,5, T:2,6, F:36,5, CH:91,4, C:33,9, Ca:8,5</i>
<i>Összesen</i>	<i>S:0,7, E:1 121,0, ZS:49,9, T:2,4, F:52,6, CH:110,0, C:25,4, Ca:146,3</i>	<i>S:1,4, E:942,0, ZS:35,6, T:3,3, F:63,6, CH:75,1, C:11,4, Ca:6,3</i>	<i>S:1,6, E:921,0, ZS:40,6, T:3,2, F:31,6, CH:103,8, C:5,0, Ca:32,4</i>	<i>S:2,3, E:919,0, ZS:44,3, T:17,9, F:30,0, CH:95,4, C:3,4, Ca:55,0</i>	<i>S:1,0, E:804,0, ZS:30,5, T:2,6, F:36,5, CH:91,4, C:33,9, Ca:8,5</i>

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
<i>S: só (g)</i>	<i>E: energia (kcal)</i>	<i>G: glutén, gabonák</i>	<i>Z: zeller</i>	<i>D: diófélék, mandula, pisztácia</i>	<i>C: csillagfűrt</i>
<i>ZS: zsír (g)</i>	<i>T: telített zsírsav (g)</i>	<i>L: laktóz, tej, tejtermékek</i>	<i>R: rákfélék</i>	<i>M: mustár</i>	<i>P: puhatestűek</i>
<i>F: fehérje (g)</i>	<i>CH: szénhidrát (g)</i>	<i>T: tojás, fehérje</i>	<i>H: halak</i>	<i>S: szeszámog</i>	
<i>C: cukor (g)</i>	<i>Ca: kalcium (mg)</i>	<i>F: földimogyoró</i>	<i>O: szója</i>	<i>K: szulfitok, kéndioxid</i>	

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.21.	Kedd 2026.09.22.	Szerda 2026.09.23.	Csütörtök 2026.09.24.	Péntek 2026.09.25.
Ebéd	-Daragaluska leves (G, L, T, Z, O, M) -Lasagne (G, L, T) S:1,6, E:1 024,0, ZS:36,1, T:7,0, F:52,0, CH:114,8, C:11,7, Ca:0,0	-Reszelttészta leves (G, L, T, Z, O, M) -Sertéspörkölt -Tökfőzelék (L, G) S:1,3, E:690,0, ZS:38,2, T:4,8, F:36,1, CH:51,5, C:8,6, Ca:0,4	-Gombaleves (G, L, T, Z, O, M) -Vadas (Z, G, L, M) -Spagetti tészta (G) S:1,4, E:1 124,0, ZS:38,2, T:3,4, F:48,9, CH:143,1, C:13,2, Ca:1,8	-Babgulyás (G, L, T, Z, O, M) -Meggyes pite (G, L, T) -Körte S:1,1, E:1 032,0, ZS:25,3, T:2,3, F:44,8, CH:155,0, C:30,0, Ca:34,2	-Zöldségleves (G, L, T, Z, O, M) -Mexikói halragu (G, T, H, L, O, M, S) -Rizs S:1,4, E:890,0, ZS:31,9, T:3,2, F:23,2, CH:122,3, C:6,9, Ca:0,2
Összesen	S:1,6, E:1 024,0, ZS:36,1, T:7,0, F:52,0, CH:114,8, C:11,7, Ca:0,0	S:1,3, E:690,0, ZS:38,2, T:4,8, F:36,1, CH:51,5, C:8,6, Ca:0,4	S:1,4, E:1 124,0, ZS:38,2, T:3,4, F:48,9, CH:143,1, C:13,2, Ca:1,8	S:1,1, E:1 032,0, ZS:25,3, T:2,3, F:44,8, CH:155,0, C:30,0, Ca:34,2	S:1,4, E:890,0, ZS:31,9, T:3,2, F:23,2, CH:122,3, C:6,9, Ca:0,2