

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.28.	Kedd 2026.09.29.	Szerda 2026.09.30.	Csütörtök 2026.10.01.	Péntek 2026.10.02.
Ebéd	-Burgonyaleves (G, L, T, Z, O, M) -Rakott savanyú káposzta (L) S:1,4, E:982,0, ZS:45,6, T:8,5, F:38,6, CH:103,0, C:3,5, Ca:23,8	-Reszelttészta leves (G, L, T, Z, O, M) -Sült debreceni -Sárgaborsó főzelék (G) S:0,9, E:949,0, ZS:54,2, T:3,3, F:38,6, CH:74,7, C:1,0, Ca:39,5	-Zöldborsóleves (G, L, T, Z, O, M) -Mézes mustáros csirkemell (M, T, G) -Rizs S:1,4, E:937,0, ZS:29,0, T:3,2, F:47,8, CH:117,9, C:7,6, Ca:6,0	-Nyírségi galuskaleves (T, G, L, Z, O, M) -Kakaós csiga kelt (T, L, O, G) -Nektarin S:1,3, E:1 075,0, ZS:32,2, T:3,6, F:37,9, CH:151,0, C:44,5, Ca:4,5	-Csontleves (Z, G, L, T, O, M) -Halpaprikás (G, T, H, L) -Galuska (T, G) S:1,6, E:899,0, ZS:30,1, T:2,8, F:29,3, CH:120,9, C:4,6, Ca:30,6
Összesen	S:1,4, E:982,0, ZS:45,6, T:8,5, F:38,6, CH:103,0, C:3,5, Ca:23,8	S:0,9, E:949,0, ZS:54,2, T:3,3, F:38,6, CH:74,7, C:1,0, Ca:39,5	S:1,4, E:937,0, ZS:29,0, T:3,2, F:47,8, CH:117,9, C:7,6, Ca:6,0	S:1,3, E:1 075,0, ZS:32,2, T:3,6, F:37,9, CH:151,0, C:44,5, Ca:4,5	S:1,6, E:899,0, ZS:30,1, T:2,8, F:29,3, CH:120,9, C:4,6, Ca:30,6

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámmag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.10.05.	Kedd 2026.10.06.	Szerda 2026.10.07.	Csütörtök 2026.10.08.	Péntek 2026.10.09.
Ebéd	-Sertésbecsinált leves (G, L, T, Z, O, M) -Mákos nudli 2. (G, T) S:1,1, E:1 139,0, ZS:25,0, T:2,3, F:38,4, CH:143,4, C:42,2, Ca:0,0	-Fokhagyma krémleves (G, L, T) -Párolt csirkemell (G) -Finomfőzelék (L, G, T, Z, O, M) S:2,2, E:1 144,0, ZS:32,4, T:2,3, F:46,2, CH:90,1, C:18,3, Ca:30,7	-Paradicsomleves (G, T, Z) -Budapest ragu (G) -Bulgur (G, L, T, Z, O, M) S:1,9, E:1 059,0, ZS:38,7, T:3,5, F:47,7, CH:135,3, C:29,2, Ca:2,9	-Csorba leves (G, L, T, Z, O, M) -Almás linzer (G, T, L) -Szilva S:1,8, E:962,0, ZS:27,3, T:9,9, F:36,3, CH:138,0, C:51,6, Ca:29,1	-Daragaluska leves (G, L, T, Z, O, M) -Tavaszi rizseshús S:1,9, E:950,0, ZS:33,8, T:3,2, F:40,1, CH:114,3, C:6,5, Ca:0,3
Összesen	S:1,1, E:1 139,0, ZS:25,0, T:2,3, F:38,4, CH:143,4, C:42,2, Ca:0,0	S:2,2, E:1 144,0, ZS:32,4, T:2,3, F:46,2, CH:90,1, C:18,3, Ca:30,7	S:1,9, E:1 059,0, ZS:38,7, T:3,5, F:47,7, CH:135,3, C:29,2, Ca:2,9	S:1,8, E:962,0, ZS:27,3, T:9,9, F:36,3, CH:138,0, C:51,6, Ca:29,1	S:1,9, E:950,0, ZS:33,8, T:3,2, F:40,1, CH:114,3, C:6,5, Ca:0,3

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kén-dioxid	