

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.28.	Kedd 2026.09.29.	Szerda 2026.09.30.	Csütörtök 2026.10.01.	Péntek 2026.10.02.	Szombat 2026.10.03.	Vasárnap 2026.10.04.
Ebéd						-Karalábé leves (G, L, T, Z, O, M) -Pusztapörkölt (G, M) -Savanyú uborka	-Hamis húsleves (Z, G, L, T, O, M) -Sült hurka-kolbász -Főtt burgonya -Párolt káposzta
						S:2,7, E:696,0, ZS:28,1, T:8,2, F:22,9, CH:88,6, C:7,1, Ca:64,9	S:3,2, E:974,0, ZS:90,1, T:8,5, F:23,0, CH:115,7, C:13,6, Ca:125,8
Összesen					S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:2,7, E:696,0, ZS:28,1, T:8,2, F:22,9, CH:88,6, C:7,1, Ca:64,9	S:3,2, E:974,0, ZS:90,1, T:8,5, F:23,0, CH:115,7, C:13,6, Ca:125,8

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezám	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitek, kéndioxid	

<i>Felnőtt</i> <i>(19-69 év)</i>	<i>Hétfő</i> <i>2026.10.05.</i>	<i>Kedd</i> <i>2026.10.06.</i>	<i>Szerda</i> <i>2026.10.07.</i>	<i>Csütörtök</i> <i>2026.10.08.</i>	<i>Péntek</i> <i>2026.10.09.</i>	<i>Szombat</i> <i>2026.10.10.</i>	<i>Vasárnap</i> <i>2026.10.11.</i>
<i>Ebéd</i>						-Zöldbableves (G, L, T, Z, O, M) -Gomba paprikás (G, L, T, Z, O, M) -Galuska (T, G)	-Gyümölcsleves (L, T) -Dubarry csirkemell (G, L) -Petrezselymes burgonya
						<i>S:1,9, E:785,0, ZS:29,7, T:3,4, F:20,2, CH:103,0, C:4,8, Ca:26,3</i>	<i>S:1,5, E:867,0, ZS:22,9, T:5,2, F:47,7, CH:110,2, C:29,5, Ca:34,3</i>
<i>Összesen</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0</i>	<i>S:1,9, E:785,0, ZS:29,7, T:3,4, F:20,2, CH:103,0, C:4,8, Ca:26,3</i>	<i>S:1,5, E:867,0, ZS:22,9, T:5,2, F:47,7, CH:110,2, C:29,5, Ca:34,3</i>

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:			Allergén jelmagyarázat:		
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámmag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	