

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.14.	Kedd 2026.09.15.	Szerda 2026.09.16.	Csütörtök 2026.09.17.	Péntek 2026.09.18.	Szombat 2026.09.19.	Vasárnap 2026.09.20.
Ebéd						-Gulyásleves (G, L, T, Z, O, M) -Fánk barackkízzel (T, G, L)	-Hamis húsleves (Z, G, L, T, O, M) -Sertés rizottó -Savanyú uborka
						S:1,1, E:1 089,0, ZS:31,5, T:7,1, F:40,0, CH:150,9, C:30,7, Ca:8,2	S:2,5, E:763,0, ZS:31,9, T:2,9, F:33,2, CH:86,1, C:4,1, Ca:30,9
Összesen					S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:1,1, E:1 089,0, ZS:31,5, T:7,1, F:40,0, CH:150,9, C:30,7, Ca:8,2	S:2,5, E:763,0, ZS:31,9, T:2,9, F:33,2, CH:86,1, C:4,1, Ca:30,9

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:			Allergén jelmagyarázat:		
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámmag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	

Felnőtt (19-69 év)	Hétfő 2026.09.21.	Kedd 2026.09.22.	Szerda 2026.09.23.	Csütörtök 2026.09.24.	Péntek 2026.09.25.	Szombat 2026.09.26.	Vasárnap 2026.09.27.	
Ebéd						-Csirkeraguleves (G, L, T, Z, O, M) -Darás nudli (G, T)	-Tavaszi leves (G, L, T, Z, O, M) -Rántott sertésszelet (G, T) -Petrezselymes burgonya	
						S:2,9, E:800,0, ZS:26,9, T:4,3, F:31,6, CH:103,1, C:4,1, Ca:14,5	S:2,6, E:852,0, ZS:27,2, T:4,4, F:42,3, CH:97,6, C:4,1, Ca:32,8	
Összesen	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0	S:2,9, E:800,0, ZS:26,9, T:4,3, F:31,6, CH:103,1, C:4,1, Ca:14,5	S:2,6, E:852,0, ZS:27,2, T:4,4, F:42,3, CH:97,6, C:4,1, Ca:32,8

Jó étvágyat!
A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:		Allergén jelmagyarázat:			
S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámmag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	